MONTHLY NEWSLETTER

YVNR INSIDER

KAIKALURU

DECEMBER 2025

Y.V.N.R GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

Kaikaluru, Eluru Dist., A.P – 521333.

Affiliated to Krishna University

NAACGrade "A" [CGPA 3.13], ISO Certification 9001: 2015.

VISION

To ignite the minds of the students by enriching their potential and to promote them as responsible global citizens.

Month: December Year: 2025 Volume: 4 Issue: 7

Editorial Board

Editor-In-Chief

Dr. Y. Sreelatha
M.A., Ph.D
Principal

Associate Editors

Dr. R. Jalababu
M.Sc., B.Ed., Ph.D
IQAC Coordinator &
Lecturer in Chemistry.

Dr. P. Paul Divakar.
M.Sc., Ph. D., D.Sc, FIMRF
S.G Lecturer in Physics

Contents	Page No
From Principal's Desk	2
1. Staff Achievements	3 - 5
2. Student Achievements	6
3. News from Departments	7 - 14
4. Newspaper Clippings	15 - 21

FROM PRINCIPAL'S DESK

(Brief Overview of all events)

During the month of December 2025, Y.V.N.R. Government Degree College, Kaikaluru, actively pursued academic excellence, research advancement, student development, and community engagement activities.

Academic and Research Achievements: Faculty members significantly contributed to research and professional development. Dr. M. Vijaya Kumar and Dr. V. Sandhya (Zoology) published a research article titled "AI-Driven Conservation Revives Kolleru Lake Through Real-Time Monitoring, Community Engagement and Ecological Restoration" in the International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT). Dr. M. Vijaya Kumar also attended a month-long FDP on Quantum Programming and Technologies and served as a resource person in a national workshop on creating learning materials. Faculty participation in national webinars and guest lectures further strengthened the academic profile of the college.

Student Achievements and Sports: The college volleyball team secured 2nd place in the Krishna University Collegiate Volleyball Tournament, and two students were selected for the South Zone Inter-University Volleyball Tournament, bringing laurels to the institution.

Awareness Programmes and Community Engagement: The college actively observed World AIDS Day through awareness programmes, rallies, poster presentations, and competitions under the guidance of the Principal. Programs on Digital Privacy and Cybercrime, First Aid Awareness, Environmental Opportunities (SASA Programme), and World Meditation Day were organized, addressing social responsibility, health, safety, sustainability, and mental well-being.

Placements and Career Development: A Campus Drive was successfully conducted with the participation of five software companies, resulting in the selection of 35 students for various job roles, reflecting the college's commitment to employability.

Cultural, National, and Academic Celebrations: The college observed Atmarpan Day in memory of Amarajeevi Sri Potti Sriramulu, celebrated World Meditation Day, and commemorated the 138th Birth Anniversary of Srinivasa Ramanujan, emphasizing values, national spirit, creativity, and scientific temper.

Overall, the activities conducted in December 2025 reflect the collective efforts of faculty, staff, and students in fulfilling the academic and social mission of Y.V.N.R. Government Degree College.

With Best Wishes.

Y. Sreelatha

Dr. Y. Sreelatha
PRINCIPAL

1.Staff Achievements

Dr. M. Vijaya Kumar, Lecturer in Zoology, Dr. V. Sandhya, Lecturer in Zoology have published a research article title “AI-Driven Conservation Revives Kolleru Lake Through Real-Time Monitoring, Community Engagement and Ecological Restoration ” in the “International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT)” Journal.

www.ijcrt.org © 2025 IJCRT | Volume 13, Issue 12 December 2025 | ISSN: 2320-2882

IJCRT.ORG ISSN : 2320-2882

INTERNATIONAL JOURNAL OF CREATIVE RESEARCH THOUGHTS (IJCRT)

An International Open Access, Peer-reviewed, Refereed Journal

AI-Driven Conservation Revives Kolleru Lake Through Real-Time Monitoring, Community Engagement And Ecological Restoration

M. Vijaya Kumar & V. Sandhya
Department of Zoology, YVNR Government Degree College, Kaikaluru,
Eluru District, Andhra Pradesh, India

Dr. M. Vijaya Kumar, Lecturer in Zoology attended “FDP on QT-05 & QT -05 Basic Quantum Programming and Technologies Lab” conducted from December 05 – December 31, 2025, Jointly organized by: Electronics and ICT Academy, MNIT Jaipur and AP State Council for Higher Education (APSCHE) Funded by: Ministry of Electronics and Information Technology (MeitY).

Faculty Development Programme on
QT-05 Quantum Computation
December 08 - December 31, 2025

Facilitated by

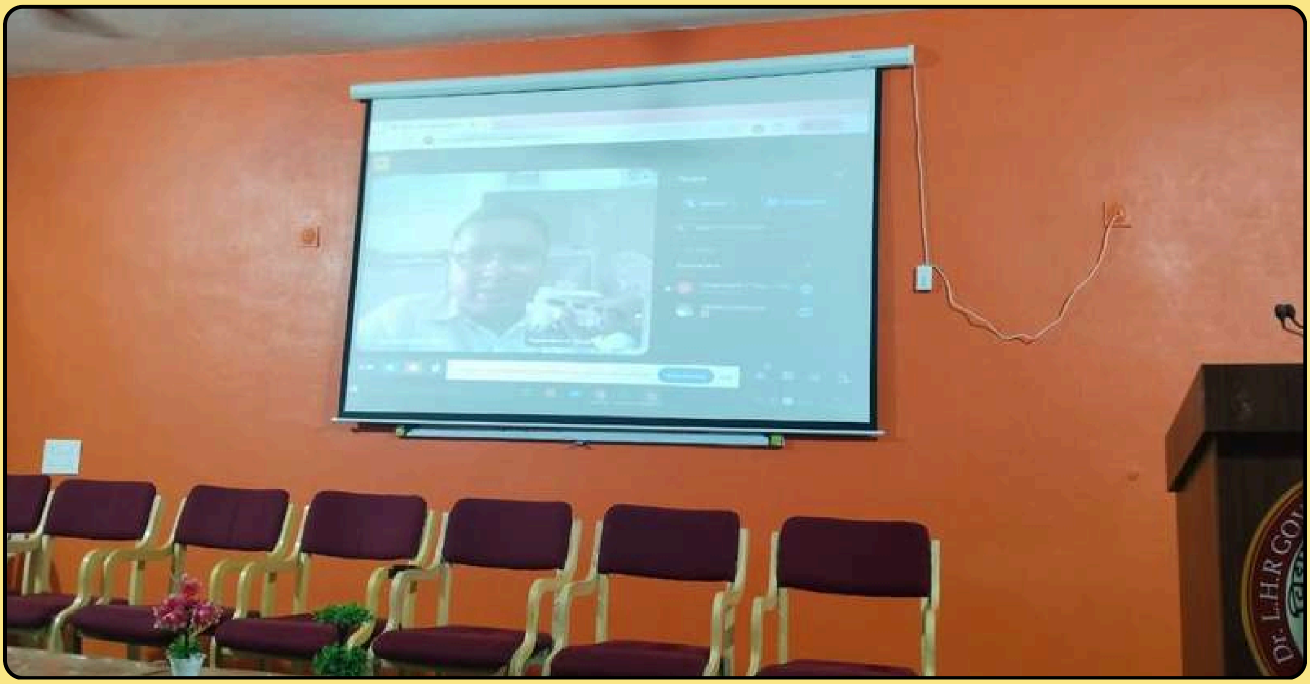
Certificate of Completion

This is to certify that Dr. Mekala Vijaya Kumar of YVNR Government Degree College has successfully completed the 40 hours (3-Credits equivalent) Faculty Development Programme / Short Term Course, jointly organized by Electronics and ICT Academy, MNIT Jaipur and AP State Council for Higher Education (APSCHE). Her / His performance was Very Good. This programme is funded by the Ministry of Electronics and Information Technology (MeitY) and endorsed by AICTE / NQM / UGC. This certificate will be recognized for API Score under Career Advancement Scheme (CAS).

Satyendra Singh Chouhan, Coordinator | Pilli Emmanuel Shubhakar, Coordinator & Co-CI, EICT Academy | Vineet Sahula, CI, E&ICT Academy | Anil Prabhakar, Professor, IIT Madras | K. Madhu Murthy, Chairman, APSCHE

MNITJ/APSCHE/QCOMP/42990/2596

Dr. M. Vijaya Kumar, Lecturer in Zoology acted as resource person for One- Week National workshop on “Creating Learning Materials” at Dr. Lakkireddy Hanimireddy Government Degree College, Mylavaram, NTR District, Andhra Pradesh on 18-12-2025.



Smt. Y. Gnana Prasunamba, Lecturer in Botany, of YVNR Govt Degree College, Kaikaluru has participated in National webinar on “AI For Bioscience Research”, conducted by Department of Botany, Government Degree College, Puttur, Tirupati District, Andhra Pradesh, on 22.12.2025.

Government Degree College, Puttur

Tirupati District, Andhra Pradesh

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This is to certify that *Y Gnana Prasunamba*, Lecturer in Botany, of YVNR Govt Degree college, Kaikaluru has participated in National webinar on **“AI For Bioscience Research”**, conducted by Department of Botany, Government Degree College, Puttur, Tirupati District, Andhra Pradesh, on 22.12.2025.

Dr. P. Sujana
Convenor

Dr.B. Chandra Mouli
Principal

Made for free with Certify'em

Sri. P. Ravi Kumar, Lecturer in English acted as resource person and delivered a Guest Lecture on the topic “Communication skills in English” for the First year students on 06/12/25 at V.V. Giri Govt Degree Kalasala, Dumpagadapa, West Godavari District.

2. Student Achievements

Volleyball Tournament 04-12-2025

Krishna University collegiate Volleyball tournament conducted at by Satavahana Degree College Vijayawada. The college team won 2nd place in this tournament. The students B. Sai, (II B.Com) I. Sagar babu (II B.A) selected for South Zone Inter University Volleyball tournament to be conducted at JNTU University Kakinada.

3. News from Departments

01-12-2025

I. World AIDS Day

The Red Ribbon Club of the College observed World AIDS Day on campus, organizing a series of awareness programmes aimed at educating students about HIV/AIDS prevention. The event was held under the guidance of Principal Dr. Y. Sreelatha, who addressed the gathering and emphasized the need for continuous awareness to combat misconceptions surrounding HIV/AIDS. Community Health Officer Smt. Madhavi delivered an informative session on AIDS preventive measures, stressing the importance of safe practices and early testing. As part of the observance, the college organized a rally to promote public awareness in the surrounding community. Additionally, poster presentations and a rangoli competition were conducted.

II. Job Drive

03-12-2025

Campus drive was organized for the students of College, on 03/12/25. 5 software companies participated in this Campus Drive. They conducted written test to 156 students and interviews to passed out students. Principal Dr. Y. Sreelatha madam annonuced that 35 candidates have been selected for the various jobs. Franklin Tech Pvt Ltd CEO Siva, College Vice Principal Adapa Kedari, faculty members Dr. Jaganmohan Rao, IQAC Coordinater Dr. R Jalababu and Placement Officer P. Ravi kumar, other lectures participated.

III. Awareness program on Digital Privacy 10-12-2025

An Awareness program on Digital privacy, cybercrime and social media has conducted by Women Empowerment Cell on 10.12.2025. Resources person priyanka Atapaka Mahila Police, Principal Dr. Y. Srilatha, Women Empowerment Cell convenor Y. Gnana Prasunamba, Renuka, Srirangamani and students are participated in this programme.

IV. Sri Potti sriramulu Vardhanthi 15-12-2025

The Department of Telugu organized Atmarpan Day with the instructions of CCE-A.P, in the college. The Principal and faculty of the college offered Floral Tributes to the Portriat of Amarajeevi Sri Potti Sriramulu death anniversary.

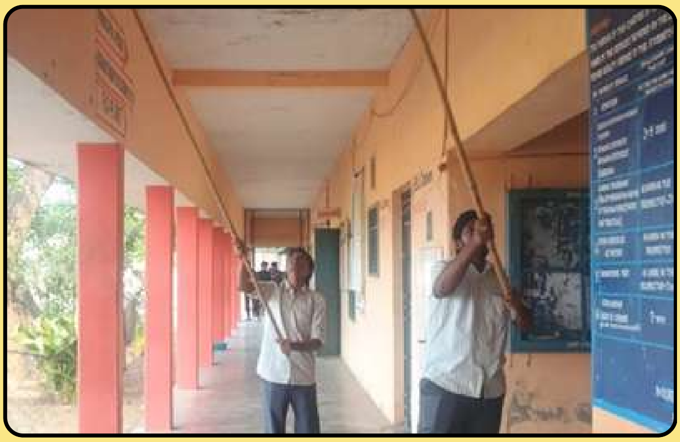
V. First Aid Awareness Programme 18-12-2025

The Youth Red Cross (YRC) cell of the college organized an awareness camp on “First Aid”. and its importance. The Principal Dr. Y. Sreelatha was inaugarated and encouraged the students. Assistant Civil Surgeon Dr. Ramadevi of Government General Hospital, Kaikaluru gave an invited talk on First Aid for the injured persons who are in need. The YRC Coordinator Dr. M. Hari Prasad, medical staff and students are participated.

VI. Swachh Andhra – Swarna Andhra

20-12-2025

The SASA Programme on “Opportunities in Environment” conducted on 20th December 2025 at college was successful and meaningful. The programme enhanced environmental awareness among students and encouraged them to adopt sustainable practices. The collective efforts of the Principal, NSS Coordinator, IQAC Coordinator, staff, and students contributed to the effective implementation of the programme and reinforced the commitment towards a clean and sustainable environment.



VII. World Meditation Day

21-12-2025

The IQAC of the college organized " World Meditation Day" on 21-12-2025. The Principal Dr. Y. Sreelatha stated that Meditation is used for stress reduction, managing anxiety and depression, improving focus and mental clarity, enhancing self-awareness, and boosting emotional regulation, leading to better sleep, heart health. Dr. R. Jalababu, lecturer in Chemistry, introduced Heartfulness meditation practices like Meditation, Cleaning, Prayer. The Relaxation technique practiced with staff members & students by Dr. R. Jalababu.

VIII. National Mathematics Day 22-12-2025

The Department of Mathematics organized the celebration of the 138th Birth Anniversary of Srinivasa Ramanujan on 22-12-2025 at 11:00 AM in Room No. 10, highlighting the unifying theme "Mathematics, Art, and Creativity." The programme commenced with an invocation and prayer song rendered by students, followed by a welcome address delivered by D. Amrutha, a student of I B.Sc., Mathematics. The dignitaries were formally invited, including Dr. Y. Sreelatha, Principal, who presided over the programme, along with the Vice Principal, IQAC Coordinator, and faculty members.

4. Newspaper Clippings

కైకలూరులో డిగ్రీ కాలేజీ విద్యార్థుల ర్యాలీ

కైకలూరులో వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ, కైకలూరు కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్(సీహెచ్‌సీ), కలిదిండి పీహెచ్‌సీ, కైకలూరు జిల్లా పరిషత్ ఓరియంటల్ పాఠశాలలో ఎయిడ్స్ నివారణ అవగాహన సదస్సులు, ర్యాలీలు సోమవారం జరిగాయి. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీలో ఎయిడ్స్‌పై చిత్రలేఖనం, ముగ్గుల పోటీల విజేతలకు బహుమతులను ప్రదానం చేశారు. ఆయా కార్యక్రమాల్లో డిగ్రీ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వై.శ్రీలత, కలిదిండి పీహెచ్‌సీ డాక్టర్ జాహ్నవి, ఓరియంటల్ స్కూల్ హెచ్‌ఎం కె.విష్ణుమూర్తి, హెల్త్ కమ్యూనిటీ ఆఫీసర్ మాధవి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ అడపా కేదారి, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

మంగళవారం, డిసెంబరు 02, 2025 సేన

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎయిడ్స్ దినోత్సవం

కైకలూరు, డిసెంబరు 1 (సేన) : డిసెంబర్ 1 ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని స్థానిక వైవిఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో సోమవారం కళాశాల రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వై శ్రీలత అధ్యక్షత వహించగా, ముఖ్యఅతిథిగా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ నుండి హెల్త్ కమ్యూనిటీ ఆఫీసర్ మాధవి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ యువత ఎయిడ్స్ పై అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఎయిడ్స్ మహమ్మారిని తరిమివేయాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న హెల్త్ కమ్యూనిటీ ఆఫీసర్ మాధవి మాట్లాడుతూ యువతి యువకులు పాటించవలసిన ఎయిడ్స్ నివారణ చర్యల గురించి సూచనలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ అడప కేదారి. ఐకేసి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఆర్ జాలాబాబు, రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్ సభ్యులు డాక్టర్ వి సంధ్య, అధ్యాపకులు జి గోపి,శివ ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమానంతరం కళాశాల నుండి బస్టాండ్ వరకు విద్యార్థులచే అవగాహన ర్యాలీని నిర్వహించారు. అనంతరం ఎయిడ్స్ పై పోస్టర్ ప్రజెంటేషన్, ముగ్గుల పోటీ నిర్వహించి విజేతలకు ప్రిన్సిపాల్ చేతుల మీదుగా బహుమతులు అందజేశారు.

అవగాహనతోనే ఎయిడ్స్ నివారణ సాధ్యం

కైకలూరులో ఎయిడ్స్‌పై అవగాహన ర్యాలీ

కైకలూరు, డిసెంబరు 1(ఆంధ్రజ్యోతి): ఎయిడ్స్ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వై శ్రీలత అన్నారు. సోమవారం ఎయిడ్స్ డే సందర్భంగా కైకలూరు వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల, ఓరియంటల్ జడ్పీ హైస్కూల్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన ర్యాలీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఎయిడ్స్‌పై అవగాహనతో ముందస్తుగా వ్యాధిని గుర్తిస్తే నివారణ సాధ్యమన్నారు. వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ లెక్కల ప్రకారం 2025 నాటికి లక్ష జనాభాలో 44 నుంచి 39 శాతానికి తగ్గిందన్నారు. 2030 నాటికి 90 శాతం తగ్గుదల కనిపిస్తుందని ఈ లక్ష్య సాధనకు చికిత్స నివారణపై దృష్టి సారించాలన్నారు. అవగాహన కార్యక్రమాలు ఎయిడ్స్ నివారణకు [illegible] డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు ఎయిడ్స్‌పై ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులు ప్రిన్సిపాల్ అందజేశారు. హెచ్ఎం కె విష్ణుమూర్తి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ అడపా కేదారి, రెడ్‌రిబ్బన్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

నూజివీడు టౌన్: ఎయిడ్స్‌కు చికిత్స ఉందని నూజివీడు అర్బన్ క్లినిక్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఎస్. సాయిసుధ అన్నారు. నూజివీడు మున్సిపల్ పరిధిలోని కోనేరుపేట పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఎయిడ్స్ డేను పురస్కరించుకొని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ సురక్షితం కాని శృంగారం, రక్తమార్పిడి, శుద్ధి చేయని సూదుల ద్వారా ఎయిడ్స్ వ్యాపిస్తుందన్నారు. హెచ్‌వీ కుమారి, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కలిదిండి: కలిదిండి పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారులు, ఆశా వర్కర్లు సోమవారం కలిదిండిలో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతుంటే ఎయిడ్స్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలన్నారు. వైద్యాధికారిణి జాహ్నవి, కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ కనకలక్ష్మి [illegible]

02/12/2025 09:33

World AIDS Day
on
01-12-2025

అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవాలి

కైకలూరు, న్యూస్‌టుడే: విద్యార్థులు అందివచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని జీవితంలో ఉన్నత స్థాయి ఎదగాలని వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ వై.శ్రీలత అన్నారు. బుధవారం స్థానిక కళాశాలలో ఫ్రాంక్లిన్ టెక్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఇంటర్, డిగ్రీ విద్యార్థులకు జాబ్ మేళా నిర్వహించారు. పలు సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీల ప్రతినిధులు జాబ్ మేళాకు హాజరు కాగా 156 మంది విద్యార్థులు ఇందులో పాల్గొన్నారు. ఆయా సంస్థలు నిర్వహించిన రాత పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూల్లో 35 మంది ఉద్యోగాలకు ఎంపికైనట్లు ప్రిన్సిపల్ తెలిపారు. ఫ్రాంక్లిన్ సంస్థ సీఈవో శివ, కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ అడపా కేదారి, అధ్యాపకులు జగన్‌మోహన్‌రావు, జలబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నియామక పత్రాలను చూపుతున్న విద్యార్థులు, చిత్రంలో ప్రిన్సిపల్, పలు కంపెనీల ప్రతినిధులు

35 మందికి ఉద్యోగాలు

కైకలూరు, డిసెంబరు 3(ఆంధ్రజ్యోతి): సృజనాత్మకత తోనే ఉపాధి అవకాశాలు కలుగుతాయని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వై. శ్రీలత అన్నారు. బుధవారం కైకలూరు వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో జరిగిన జాబ్‌మేళాలో పలు కంపెనీల ప్రతినిధులు పాల్గొనగా 156 మంది ఇంటర్, డిగ్రీ విద్యార్థులు ఇంటర్వ్యూలకు హాజరయ్యారు. వారిలో 35 మందిని ఉద్యోగాలకు ఎంపిక చేశారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్ అడపా కేదారి పాల్గొన్నారు.

Job Mela on 03-12-2025

ముగిసిన అంతర్ వర్సిటీ క్రీడలు

విజేతలుగా నిలిచిన నూజివీడు క్యాంపస్ పురుషుల జట్టుతో శ్రీకాకుళం క్యాంపస్ డైరెక్టర్ బాలాజీ, అధికారులు

ఎచ్చెర్ల, న్యూస్‌టుడే: శ్రీకాకుళం జిల్లా ఎచ్చెర్లలోని రాజీవ్‌గాంధీ వైజ్ఞానిక సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలో మూడు రోజులుగా జరిగిన అంతర వర్సిటీ క్రీడా పోటీలు శనివారంతో ముగిశాయి. నాలుగు క్యాంపస్‌లకు సంబంధించి జరిగిన పోటీల్లో వాలీబాల్ విభాగంలో మహిళల కేటగిరీలో శ్రీకాకుళం(ప్రథమ), నూజివీడు (ద్వితీయ), పురుషుల విభాగంలో నూజివీడు(ప్రథమ), శ్రీకాకుళం(ద్వితీయ) జట్లు విజేతలుగా నిలిచాయి. చెస్ విభాగంలో పురుషుల, మహిళల కేటగిరీల్లో శ్రీకాకుళం క్యాంపస్ విద్యార్థులు సత్తా చాటారు. విజేతలకు శ్రీకాకుళం క్యాంపస్ డైరెక్టర్ కె.వి.జి.డి.బాలాజీ బహుమతులు అందజేశారు.

వాలీబాల్‌లో వైవీఎస్సార్ విద్యార్థుల సత్తా..

కైకలూరు, న్యూస్‌టుడే: వాలీబాల్ పోటీల్లో కైకలూరు వైవీఎస్సార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు సత్తా చాటారు. విజయవాడ శాతవాహన కళాశాలలో ఈ నెల 4, 5 తేదీల్లో నిర్వహించిన కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయ అంతర్ కళాశాల వాలీబాల్ పోటీల్లో కళాశాల జట్టు ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచింది. ఇందులో ప్రతిభ చూపిన బీఏ, బీకాం ద్వితీయ సంవత్సరం విద్యార్థులు ఇంటి సాగర్‌బాబు, పూర్ణసాయి యూనివర్సిటీ స్థాయి జట్టుకు ఎంపికైనట్లు వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు శివ నాగరాజు తెలిపారు. డిసెంబరు 10 నుంచి కాకినాడలో జరిగే దక్షిణ భారతదేశ అంతర్ విశ్వవిద్యాలయాల పోటీల్లో ఇరువురు విద్యార్థులు కృష్ణా యూనివర్సిటీ జట్టు తరఫున పాల్గొంటారని పీడీ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శనివారం కళాశాల జట్టుతో పాటు ఉన్నతస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన విద్యార్థులను ప్రిన్సిపల్ వై.శ్రీలత, వైస్ ప్రిన్సిపల్ ఆడపా కేదారి పలువురు అధ్యాపకులు అభినందించారు.

వాలీబాల్ పోటీలకు కైకలూరు విద్యార్థులు

కైకలూరు, డిసెంబరు 6(ఆంధ్రజ్యోతి): అంతర విశ్వవిద్యాలయాల వాలీబాల్ పోటీలకు కైకలూరు విద్యార్థులు ఎంపికైనట్లు ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వై. శ్రీలత తెలిపారు. ఇటీవల కృష్ణా వర్సిటీలో జరిగిన అంతర కళాశాలల వాలీబాల్ పోటీల్లో కైకలూరు వైఎస్సార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన విద్యార్థులు ద్వితీయ స్థానం సాధించగా విద్యార్థులను శనివారం కైకలూరు కళాశాలలో అభినందించారు. ఈ నెల 10 నుంచి కాకినాడ జెఎన్‌టీయూలో దక్షిణ భారత అంతర విశ్వవిద్యాలయ స్థాయి వాలీబాల్ పోటీలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. కృష్ణా వర్సిటీ జట్టులో కళాశాలకు చెందిన ఇంటి సాగర్‌బాబు, పూర్ణసాయి అర్హత సాధించారు. విద్యార్థులను, వ్యాయమ అధ్యాపకుడు ఎం. శివనాగరాజును అభినందించారు.

08/12/2025 10:31

విశాలాంధ్ర

క్లబ్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ యూనివర్సిటీ వాలీబాల్ పోటీలకు వైవిఎస్ఆర్ కళాశాల విద్యార్థులు

విశాలాంధ్ర-కైకలూరు: విజయవాడలోని శాతవాహన డిగ్రీ కళాశాల మైదానంలో డిసెంబర్ 4, 5 తేదీలలో కృష్ణ విశ్వవిద్యాలయ అంతర్ కళాశాలల వాలీబాల్ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీలలో స్థానిక వై వి ఎస్ ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల కైకలూరు విద్యార్థుల జట్టు పాల్గొని ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచింది. ఈనెల 10 నుండి 14 వరకు జేఎన్టీయూ కాకినాడ విశ్వవిద్యాలయ ప్రాంగణంలో దక్షిణ భారత అంతర్ విశ్వవిద్యాలయాల స్థాయి వాలీబాల్ పోటీలు నిర్వహించబడుతున్నాయి. ఈ పోటీలలో కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయం జట్టు తరఫున, కైకలూరు కళాశాల నుండి, బి.ఏ. ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్న ఇంటి సాగర్ బాబు, బీ. కామ్. ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్న పూర్ణ సాయి. కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయం జట్టులో స్థానం సంపాదించుకున్నారు. వీరి ఎంపికకు కృషిచేసిన కళాశాల వ్యాయామాత్యాపకులు శివ నాగరాజును కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వై శ్రీలత అభినందించారు. అలాగే ఎంపికైన విద్యార్థులకు కళాశాల ప్రాంగణంలో అభినందనలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమం లో కళాశాల అధ్యాపకులు,సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

Date: 07/12/2025, Edition: 100(West Godavari), Page: 5
Source : https://epaper.visalaandhra.com/

వాలీబాల్ పోటీలకు ఎంపిక

కైకలూరు: దక్షిణ భారత అంతర విశ్వవిద్యాలయాల స్థాయి వాలీబాల్ పోటీలకు కై కలూరు వైవీఎస్సార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ విద్యార్థులు ఇద్దరు ఎంపికయ్యారు. విజయవాడ శాతవాహన డిగ్రీ కళాశాల మైదానంలో ఈ నెల 4, 5న కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయ అంతర్ కళాశాలల వాలీబాల్ పోటీలు జరిగాయి. వైవీఎస్సార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల జట్టు పాల్గొని ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచింది. కైకలూరు కళాశాల నుంచి బీఏ ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్న ఇంటి సాగర్ బాబు, బీకాం ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్న పూర్ణ సాయి కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయం జట్టులో స్థానం సంపాదించారు.

Volleyball Tournament Runners on 04-12-2025

డిజిటల్ ప్రైవసీపై అవగాహన

కైకలూరు: కైకలూరు వైవీఎన్ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల్లో డిజిటల్ ప్రైవసీపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ప్రిన్సిపాల్ వై.శ్రీలత ఆధ్వర్యంలో బుధవారం నిర్వహించారు. ఆటపాక మహిళా పోలీసు ప్రియాంక అతిథిగా విచ్చేసి విద్యార్థులకు డిజిటల్ ప్రైవసీ, సైబర్ క్రైమ్, సోషల్ మీడియాల వలన మోసాలను వివరించారు. ఉమెన్ ఎంపవర్‌మెంట్ కన్వీనర్ వై.జ్ఞానప్రసూనాంబ, గణిత శాస్త్ర అధ్యాపకురాలు రేణుక, గ్రంథాలయ అధ్యాపకురాలు శ్రీరంగమణి, అధ్యాపకులు విజయ్‌కుమార్, అధ్యాపకుడు ఎం.శివనాగరాజు పాల్గొన్నారు.

11/12/2025 10:07

అవి ఇవి అన్నీ

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు మట్టి నమూనాల సేకరణపై అవగాహన.. నూజివీడు రూరల్, న్యూస్‌టుడే: పట్టణంలోని బాలికోన్నత పాఠశాలలో స్కూల్ పాయింట్ హెల్త్ ప్రోగ్రాంలో భాగంగా మట్టి నమూనాల సేకరణపై విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మండల వ్యవసాయాధికారి పలగాని చెన్నారావు మట్టి పరీక్షలతో రైతులకు కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు.

సైబర్ నేరాలపై.. కైకలూరు, న్యూస్‌టుడే: సైబర్ నేరాలపై పోలీసులు, ప్రభుత్వం ఎన్నో చైతన్య కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నా కొందరు అవగాహన రాహిత్యంతో వాటి బారిన పడుతున్నారని వైఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఉమెన్ ఎంపవర్‌మెంట్ కన్వీనర్ జ్ఞానప్రసూనాంబ అన్నారు. గ్రామ సచివాలయ మహిళా సంరక్షణ కార్యదర్శి ప్రియాంక ఆధ్వర్యంలో స్థానిక కళాశాలలో బుధవారం సైబర్ నేరాలు, సోషల్ మీడియా ప్రభావంపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు.

చిన్నారుల ఉన్నతికి పథకాల అమలు.. మండవల్లి, న్యూస్‌టుడే: అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారులకు మెరుగైన పూర్వవిద్యను అందిస్తున్నట్లు సీడీపీవో దీప్తి తెలిపారు. మండవల్లి ప్రధాన సెంటర్లోని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాన్ని సర్పంచి యూస్ఫుతో కలిసి బుధవారం పరిశీలించారు.

గ్రంథాలయ పుస్తకాలతో పోటీ పరీక్షల్లో విజయం.. కలిదిండి, న్యూస్‌టుడే: పోటీ పరీక్షల్లో విజయం సాధించడానికి గ్రంథాలయ పుస్తకాలు ఉపయోగపడతాయని ఎస్సై వెంకటేశ్వరరావు తెలిపారు. స్థానిక గ్రంథాలయంలో బుధవారం ఇంటర్ విద్యార్థులకు జనరల్ స్టడీస్, అర్థమెటిక్, రీజనింగ్ ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కల్పించారు. గ్రంథాలయాధికారి జాజుల రమేశ్‌బాబు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పూర్వ విద్యార్థుల చేయూత.. భాస్కరరావుపేట (కలిదిండి), న్యూస్‌టుడే : భాస్కరరావుపేట జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాలలో 2004-05 విద్యా సంవత్సరంలో పదో తరగతి చదువుకున్న విద్యార్థులు బుధవారం బడికి ప్రింటర్‌ను వితరణగా అందించారు. సర్పంచి ఆనంద్‌బాబు, పాఠశాల అభివృద్ధి కమిటీ ఛైర్మన్ మంతెన సుబ్బరాజు, హెచ్ఎం ఎం.సునీలా జ్యోతి, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

11/12/2025 10:09

Awareness Program on Digital Privacy on 10-12-2025

మంగళవారం, డిసెంబరు 16, 2025 **సేన**

వై.వి.ఎన్.ఆర్.ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా 'ఆత్మార్పణ దివస్'

కైకలూరు, డిసెంబరు 15 (సేన) : అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని సోమవారం స్థానిక వై.వి.ఎన్.ఆర్.ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఆత్మార్పణ దివస్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు, కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వై శ్రీలత అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో మొదటిగా అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు చిత్రపటానికి పూలమాల సమర్పించి నివాళులు అర్పించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులని ఉద్దేశించి ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ ఆంధ్ర రాష్ట్ర అవతరణ కోసం పొట్టి శ్రీరాములు 56 రోజుల నిరాహార దీక్ష చేసి ప్రాణత్యాగం చేశారని, ఆయన చేసిన ప్రాణత్యాగం వల్లనే ఆంధ్రులకు ఒక ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడి స్వేచ్ఛ వాయువులు పీల్చుకున్నారని. పొట్టి శ్రీరాములు భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో చేసిన సేవ, ఆంధ్ర రాష్ట్ర అవతరణకు చేసిన ప్రాణ త్యాగానికి ఎల్లవేళలా రాష్ట్ర ప్రజలందరూ రుణపడి ఉంటారని విద్యార్థులంతా అమర జీవి పొట్టి శ్రీరాములు త్యాగచరిత్రను చదవాలని సూచించారు. కళాశాల తెలుగు శాఖ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన

కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ అడపా కేదారి, వాణిజ్య శాస్త్ర అధ్యాపకులు శ్రీ సున్న శ్రీనివాసరావు, రాజనీతి శాస్త్ర అధ్యాపకులు డాక్టర్ వీరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశాలాంధ్ర

వై.వి.ఎన్.ఆర్.ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా ఆత్మార్పణ దివస్

విశాలాంధ్ర-కైకలూరు: అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని సోమవారం స్థానిక వై. వి. ఎన్. ఆర్.ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఆత్మార్పణ దివస్ కార్యక్రమం. నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వై.శ్రీలత అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో

మొదటిగా అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు చిత్రపటానికి పూలమాల సమర్పించి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులని ఉద్దేశించి ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ ఆంధ్ర రాష్ట్ర అవతరణ కోసం పొట్టి శ్రీరాములు 56 రోజుల నిరాహార దీక్ష చేసి ప్రాణత్యాగం చేశారని, ఆయన చేసిన ప్రాణత్యాగం వల్లనే ఆంధ్రులకు ఒక ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడి స్వేచ్ఛ వాయువులు పీల్చుకున్నారని. పొట్టి శ్రీరాములు భారత స్వతంత్ర ఉద్యమంలో చేసిన సేవ మరియు ఆంధ్ర రాష్ట్ర అవతరణకు చేసిన ప్రాణ త్యాగానికి ఎల్లవేళలా రాష్ట్ర ప్రజలందరూ రుణపడి ఉంటారని విద్యార్థులంతా అమర జీవి పొట్టి శ్రీరాములు త్యాగచరిత్రను చదవాలని సూచించారు. కళాశాల తెలుగు శాఖ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ అడపా కేదారి,వాణిజ్య శాస్త్ర అధ్యాపకులు సున్న శ్రీనివాసరావు,రాజనీతి శాస్త్ర అధ్యాపకులు డాక్టర్ వీరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Date: 16/12/2025, Edition: 100(West Godavari), Page: 5
Source : https://epaper.visalaandhra.com/

అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములుకు ఘన నివాళి

మొవ్వ: అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు వర్ధంతిని మొవ్వలో ఆర్యవైశ్య సంఘ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో సోమవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పొట్టి శ్రీరాములు చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళు లర్పించారు. వక్తలు మాట్లాడుతూ పొట్టి శ్రీరాములు పట్టుదల, గాంధేయుత పోరాట ఉద్యమంతో ప్రత్యేక ఆంధ్ర రాష్ట్రం సాధించిన బాటలో యువత పయనిం చాలన్నారు. ఆర్యవైశ్య సంఘ ప్రధాన కార్యదర్శి సురేష్, వెంకటేశ్వర్లు, వెంకటేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

అమరజీవి త్యాగాలను మరువలేం

[illegible]: అమరజీవి త్యాగాలను ఎప్పటికీ మరు వలేమని ఆర్యవైశ్య సంఘం మండల అధ్యక్షుడు [illegible] రంగారావు అన్నారు. స్థానిక వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయం వద్ద అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు వర్ధంతి కార్యక్రమం సోమవారం జరిగింది. పొట్టి శ్రీరాములు, మహాత్మా గాంధీ విగ్రహాలకు రంగారావు పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. వాసవి ఆలయ ఛైర్మన్ [illegible] సూర్య సుధా కర్, [illegible] ఉమామహేశ్వరరావు, ఆర్యవైశ్య సం ఘం నాయకులు ఉమామహేశ్వరరావు, కొత్త శేష

మొవ్వలో పొట్టి శ్రీరాములు చిత్రపటానికి నివాళులు

శ్రీనివాసరావు, కృష్ణకుమార్, రమేష్ పాల్గొన్నారు.

కైకలూరులో..

కైకలూరు: రాష్ట్ర అవతరణకు పొట్టి శ్రీరాములు చేసిన త్యాగం మరువరానిదని పలువురు వక్తలు కొనియాడారు. గాంధీబొమ్మ సెంటర్‌లో ఆయన విగ్రహానికి నివాళులర్పించారు. ఆర్యవైశ్య వెల్ఫేర్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ పీజేఎస్.[illegible] పాల్గొన్నారు. అదేవిధంగా పొట్టి శ్రీరాములు త్యాగనిరతిని ప్రతి విద్యార్థి తెలుసుకో వాలని వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ ప్రిన్సిపా ల్ డాక్టర్ వై.శ్రీలత చెప్పారు. ఆయన వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని కళాశాల[illegible]

Athmarpana Diwas on 15-12-2025

శుక్రవారం, డిసెంబరు 19, 2025 **సేన**

డిగ్రీ కాలేజీలో ప్రథమ చికిత్సపై అవగాహన సదస్సు

కైకలూరు, డిసెంబరు 18 (సేన) : స్థానిక వైవిఎస్ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల యూత్ రెడ్డి క్రాస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రథమ చికిత్సపై అవగాహనా సదస్సు నిర్వహించబడిందని కళాశాల యూత్ క్రాస్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం హరిప్రసాద్ తెలియజేశారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వై శ్రీలత అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో, మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశ నుంచే సేవాభావం అలవర్చుకోవాలని , అలాగే విపత్తుల సంభవించినప్పుడు అత్యవసర పరిస్థితిలో ఉపయోగపడే ప్రథమ చికిత్స పై ప్రతి ఒక్క విద్యార్థినీ విద్యార్థులు అవగాహన కలిగి ఉండాలని, అలా ఉండటం వల్ల ప్రాణాపాయ పరిస్థితి నుంచి బయటపడవచ్చున్నారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన కైకలూరు ప్రభుత్వ వైద్య శాలకు సంబంధించిన అసిస్టెంట్ జనరల్ సర్జన్ డాక్టర్ రమాదేవి మాట్లాడుతూ ఎయిర్, బ్రీతింగ్, సర్క్యులేషన్ ఈ మూడు ప్రథమ చికిత్సలో ప్రధానమైనవని, ఇవి గనక ప్రతి ఒక్కరికి అర్థమైతే అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడవచ్చున్నారు. అంతేకాక చాలామంది గ్రామీణ ప్రాంతంలో ఉన్న ప్రజలు మూఢనమ్మకాలతోఉంటారని, వాటి వల్ల నాటు వైద్యం లాంటి వాటికి వెళ్ళటంతో ప్రమాదాన్ని కొని తెచ్చుకున్నట్టు ఉంటుందని,అట్లాంటి వాటికి తావు లేకుండా పాముకాటుకు కానివ్వండి, తేలుకాటుకు కానివ్వండి సరైన సమయంలో ప్రథమ చికిత్స తీసుకొని హాస్పటల్‌కి వస్తే వ్యాక్సిన్ ఇవ్వటం ద్వారా ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడవచ్చున్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ఐక్య కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ డాక్టర్ ఆర్ జాలబాబు, గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ స్టాఫ్ షరీఫ్, పూర్ణిమ. కళాశాల యూత్ రెడ్డి క్రాస్ వాలంటీర్స్ పాల్గొనగా, విద్యార్థుల నుంచి ఈ కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించింది అని, వారికి ఉన్న అనుమా నాన్నను నివృత్తి చేసుకోవడం జరిగిందని యూత్ రెడ్డి క్రాస్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం హరిప్రసాద్ పేర్కొన్నారు.

సాక్షి

నాటు వైద్యాన్ని నమ్మొద్దు

కైకలూరు: గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ కొందరు నాటు వైద్యాన్ని నమ్ముకుని ప్రాణాపాయం కొనితెచ్చుకుంటున్నారని కైకలూరు కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ అసిస్టెంట్ జనరల్ సర్జన్ రమాదేవి అన్నారు. వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యూత్ రెడ్‌క్రాస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రథమ చికిత్సపై అవగాహన సదస్సు గురువారం నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపాల్ వై.శ్రీలత అధ్యక్షతన నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో డాక్టర్ రమాదేవి మాట్లాడారు. పాము, తేలు కాటుకు సరైన సమయంలో ఆసుపత్రికి తీసుకొస్తే వ్యాక్సిన్‌తో ప్రాణాలు కాపాడొచ్చన్నారు. యూత్ రెడ్ క్రాస్ కో–ఆర్డినేటర్ ఎం.హరిప్రసాద్, అధ్యాపకులు ఆర్.జాలబాబు, గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ సిబ్బంది షరీఫ్, పూరిమ, యూత్ రెడ్ క్రాస్ వలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

సూర్య

19 Dec 2025 - Page 7

యూత్ రెడ్డి క్రాస్ ఆధ్వర్యంలో చికిత్సపై అవగాహన

కైకలూరు,మేజర్‌న్యూస్: స్థానిక వైవిఎస్ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల యూత్ రెడ్డి క్రాస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రథమ చికిత్సపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించినట్లు కళాశాల యూత్ క్రాస్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం హరిప్రసాద్ తెలియజేశారు.

కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వై శ్రీలత అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో, మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశ నుంచే సేవాభావం అలవర్చుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన కైకలూరు ప్రభుత్వ వైద్య శాలకు సంబంధించిన అసిస్టెంట్ జనరల్ సర్జన్ డాక్టర్ రమాదేవి మాట్లాడుతూ ఎయిర్, బ్రీతింగ్, సర్క్యులేషన్ ఈ మూడు ప్రథమ చికిత్సలో ప్రధానమైనవి అని ఇవి గనక ప్రతి ఒక్కరికి అర్థమైతే గనక అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడవచ్చు అని తెలియపరిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ఐక్య కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ డాక్టర్ ఆర్ జాల బాబు,గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ స్టాఫ్ షరీఫ్ , పూర్ణిమ. కళాశాల యూత్ రెడ్డి క్రాస్ వాలంటీర్స్ పాల్గొనగా,విద్యార్థుల నుంచి ఈ కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించింది అని, వారికి ఉన్న అనుమా నాన్నను నివృత్తి చేసుకోవడం జరిగిందని యూత్ రెడ్డి క్రాస్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం హరిప్రసాద్ తెలియపరిచారు.

Awareness Program on FIRST AID on 18-12-2025

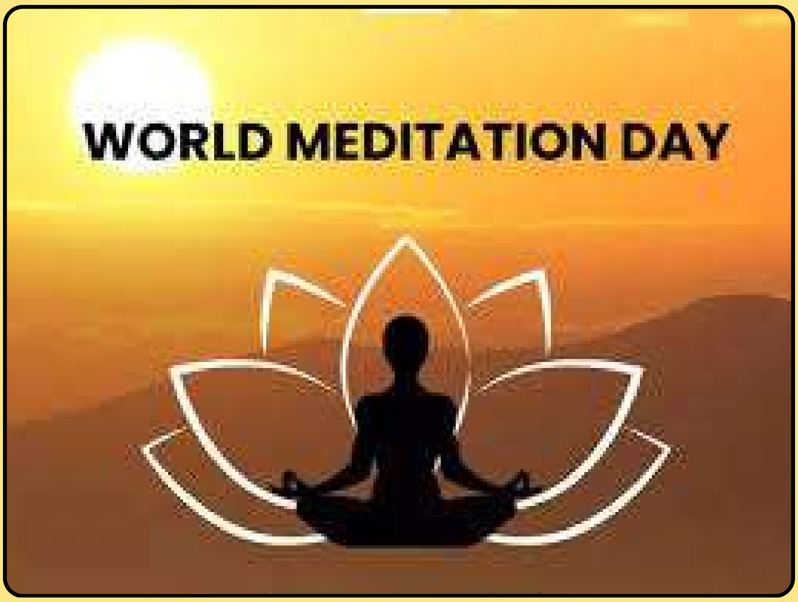
7

ధ్యానంతో మానసిక ప్రశాంతత

కైకలూరు, న్యూస్‌టుడే: ధ్యానం నిత్య జీవనంలో భాగమైతే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ వై. శ్రీలత అన్నారు. ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం స్థానిక కళాశాలలో విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. విద్యార్థులు క్రమం తప్పకుండా ధ్యానం చేయడంతో ఏకాగ్రత, సృజనాత్మకత పెరుగుతుందన్నారు. ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో ఒత్తిడి లేని జీవనం సాగించేందుకు ధ్యానం ఒక్కటే మార్గమని పేర్కొన్నారు. ఇందులో అధ్యాపకులు ఆర్. జలబాబు, ఇమ్మానుయేల్, శ్రీనివాసరావు, విజయ్‌కుమార్, జ్ఞాన ప్రసూనాంబ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధ్యానంతో ఏకాగ్రత పెంపు

కైకలూరు, డిసెంబరు 20(ఆంధ్రజ్యోతి): నిత్యం ధ్యానం చేయ డం వల్ల విద్యార్థుల్లో ఏకాగ్రత పెరిగి ఒత్తిడిని జయించ వచ్చని ప్రిన్సిపాల్ వై. శ్రీలత అన్నారు. శనివారం కైకలూరు వైవీఎన్నార్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ధ్యాన దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ధ్యానంతో మానసిక రుగ్మతలు తొలుగుతాయ న్నారు. అధ్యాపకులు ఆర్. జాలబాబు, కె. ఇమ్మానియేలు, నున్న శ్రీనివాసరావు, ఎం. విజయకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



World Meditation Day on 21-12-2025